

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET DU LINGE

OBJECTIFS :

- Entretenir le cadre de vie et le linge de la personne aidée en respectant les règles de sécurité et d'hygiène liées à l'environnement, l'utilisation des produits, l'ergonomie
- Connaître les différentes techniques d'entretien des sols, des surfaces, sanitaires et des vitres
- Connaître les différentes techniques d'entretien du linge de personnes aidées à domicile
- Savoir utiliser les différents matériels et produits
- Respecter et s'adapter aux habitudes de vie de la personne

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'entretenir la cadre de vie et le linge de la personne à domicile, en respectant les règles de sécurité liées à l'utilisation des produits et des matériels, les règles d'ergonomie.

CONTENU :

Entretien du cadre de vie

- Quels sont les objectifs de l'entretien du cadre de vie ?
- Définir les termes relatifs à l'entretien
- Identifier les différents produits d'entretien
- Utiliser les différents produits en respectant les règles de sécurité
- Les techniques professionnelles de balayage, lavage, dépoussiérage des différentes surfaces (sols, meubles, vitres...)
- Entretien du four et du réfrigérateur
- Rappel des règles de sécurité en matière d'ergonomie
- Mise en pratique

Entretien du linge

- Le tri du linge et les codes d'entretien des textiles
- Les produits lessiviels et les produits détachants
- Le lavage en machine
- Le sèche-linge
- Le lavage à la main
- Le repassage
- Marquage du linge, ourlet à la main, coudre un bouton

Mise en pratique

DURÉE : 14H (2 JOURS)

PRIX : Votre devis formation sur demande