

# GESTES ET POSTURES

## OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux de la sécurité au travail
- Acquérir les notions nécessaires pour prévenir les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- Préserver l'autonomie de la personne aidée

*A l'issue de la formation, les participants seront capables de :*

- Prendre en compte les capacités de l'utilisateur afin de préserver son autonomie et de soulager l'aidant proche
- D'identifier les risques liés à leur activité professionnelle
- De prévenir les troubles musculo-squelettiques liés à leur activité professionnelle

## CONTENU :

*La formation aborde les thématiques suivantes:*

- Rappel du contexte d'intervention de l'aide à domicile
- L'appareil locomoteur et ses pathologies dans le cadre de l'intervention à domicile
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à l'intervention à domicile
- Les bonnes pratiques ou la prévention des risques : Notions d'ergonomie et Ateliers de mises en pratique

**DURÉE : 14H (2 JOURS)**

**PRIX : Votre devis formation sur demande**